

CONSEIL & ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

SUR RÉSERVATION



ATELIERS
NOVEMBRE
2025



Découvrir et naviguer sur Mon Espace Santé



Mon espace santé est le **carnet de santé numérique, personnel et sécurisé**, qui permet de recevoir, stocker et partager les documents de santé. Mon Espace Santé est également « Ma messagerie de santé » pour recevoir des informations des professionnels de santé et envoyer une ordonnance à la pharmacie en toute sécurité. Mon Espace Santé est aussi utile pour gérer la santé des enfants.

Mon Espace Santé est un service de l'Assurance Maladie, du Ministère des Solidarités et de la Santé, et de la MSA. Ateliers proposés par votre conseillère numérique en tant qu'Ambassadrice « Mon espace santé ».



Mardi 4 novembre de 14h à 16h : SAINT AMANS DES CÔTS (Pôle Communautaire)

Mercredi 5 novembre de 9h à 11h : ARGENCES EN AUBRAC (Centre de formation)

Jeudi 6 novembre 14h à 16h : MUR DE BARREZ (Espace France Services)

Utiliser une tablette numérique / un smartphone (Android)



Dans un second temps découvrons comment personnaliser vos icônes, ajouter des widgets, changer le fond d'écran, ou encore ajouter facilement des applications sur votre tablette/smartphone. (type Samsung)

Mercredi 12 novembre 14h à 16h : SAINT AMANS DES CÔTS (Pôle Communautaire)

Jeudi 13 novembre de 10h à 12h : BROMMAT (Locaux de la Grande Famille)

Mardi 18 novembre de 14h à 16h : LAGUIOLE (Pôle Multi-Services)

(Suite ateliers
du mois
d'octobre)

Utiliser une tablette numérique / un smartphone (Android)



Dans un premier temps découvrons les éléments extérieurs, l'écran d'accueil, les gestes de manipulation, les icônes et le clavier de votre tablette/smartphone. (type Samsung)

Lundi 17 novembre de 14h à 16h : MONTÉZIC (Centre du Valadou)

Mercredi 26 novembre de 14h à 16h : ARGENCES EN AUBRAC (Centre de formation)

Jeudi 27 novembre de 10h à 12h : FLORENTIN LA CAPELLE (Bibliothèque)

Vendredi 28 novembre de 14h à 16h : CONDOM D'AUBRAC (Mairie)

Pour prendre rendez-vous, contactez votre conseillère numérique

a.aurieres@ccacv.fr

06 33 12 73 19



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

Financé
par



GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES

