

CONSEIL & ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

SUR RÉSERVATION



ATELIERS
FÉVRIER
2026

Découvrir et naviguer sur Mon Espace Santé



Mon espace santé est le **carnet de santé numérique, personnel et sécurisé**, qui permet de recevoir, stocker et partager les documents de santé. Mon Espace Santé est également « Ma messagerie de santé » pour recevoir des informations des professionnels de santé et envoyer une ordonnance à la pharmacie en toute sécurité. Mon Espace Santé est aussi utile pour gérer la santé des enfants.

Mon Espace Santé est un service de l'Assurance Maladie, du Ministère des Solidarités et de la Santé, et de la MSA. Ateliers proposés par votre conseillère numérique en tant qu'Ambassadrice « Mon espace santé ».



Jeudi 19 février de 14h à 16h : SAINT AMANS DES CÔTS (Pôle Communautaire)

Vendredi 6 février de 14h à 16h : CONDOM D'AUBRAC (Mairie)

Découvrir des applications de navigation : Waze & Google Maps



Lors de cet atelier, vous découvrirez les nombreuses fonctionnalités que partagent ces deux applications de navigation les plus utilisées. Mais vous verrez que leurs points forts diffèrent selon l'usage.



Mardi 10 février de 14h à 16h : LAGUIOLE (Pôle Multi-Services)

Jeudi 12 février de 10h à 12h : BROMMAT (Locaux de la Grande Famille)

Mercredi 18 février de 14h à 16h : ARGENCES EN AUBRAC (Centre de formation)

Jeudi 19 février de 10h à 12h : MONTÉZIC (Centre du Valadou)

Utiliser une tablette numérique / un smartphone (Android)



Dans un troisième et dernier temps découvrons comment bien régler votre smartphone ou votre tablette numérique grâce aux réglages rapides et aux paramètres.

Vendredi 6 février de 10h à 12h : SAINT CHÉLY D'AUBRAC (Mairie)

Jeudi 26 février de 14h à 16h : MUR DE BARREZ (Espace France Services)

Pour prendre rendez-vous, contactez votre conseillère numérique

a.aurieres@ccacv.fr

06 33 12 73 19



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

Financé
par



GOVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES

